

Helicobacter pylori

¹³C-Atemtest

Der ¹³C-Atemtest zum Nachweis von Helicobacter pylori hat sich in den letzten Jahren zur Diagnostik und Therapiekontrolle bei Helicobacter-Infektionen bewährt. Bei Helicobacter-Besiedlung der Magenschleimhaut wird durch die Ureasebildung des Keimes der verabreichte Harnstoff gespalten und das natürliche ¹³C-Isotop freigesetzt, welches dann in der Atemluft gemessen werden kann. Damit weist der ¹³C-Atemtest unmittelbar die Anwesenheit von Helicobacter pylori in der Magenschleimhaut nach, da andere ureasebildende Keime dort nicht überleben können.

Das von unserem Laboratorium eingesetzte Testverfahren erlaubt durch den Einsatz von Atembeuteln eine korrekte Atemluftsammlung auch bei Kleinkindern. Eine evtl. vorausgegangene Eradikationsbehandlung oder sonstige Antibiotikatherapie sollte mindestens 4 Wochen zurückliegen, Protonenpumpen-Inhibitoren mindestens eine Woche vorher abgesetzt werden.

Indikation

Therapiekontrolle nach Eradikationsbehandlung bei Helicobacter pylori-Infektion.

Bei gesetzlich versicherten Erwachsenen ist der ¹³C-Atemtest nur zur Therapiekontrolle, jedoch nicht zur Erstdiagnose zugelassen. Bei Kindern darf der Test auch zur Primärdiagnose eingesetzt werden.

Erforderliche Materialien

Doppelkammerbeutel zum Sammeln der Atemluft sowie Mundstücke stellen wir Ihnen zur Verfügung. Die ¹³C-Harnstoffkapseln müssen mit einem Privatrezept angefordert werden (kein Praxisbedarf), wobei wir für Sie die Weiterleitung an eine entsprechend autorisierte Apotheke übernehmen. Die Rechnungsstellung für die ¹³C-Harnstoffkapseln muß aus rechtlichen Gründen direkt durch die Apotheke erfolgen (Preis: ca. 10 € pro Test).

Durchführung

Der nüchterne Patient bläst zunächst eine Seite des Doppelkammerbeutels mit Hilfe des Mundstücks auf (Leerwert). Dann trinkt er den in 200 ml Orangen- oder Apfelsaft aufgelösten Inhalt der Harnstoffkapsel. Nach 30 Minuten wird die zweite Seite des Doppelkammerbeutels aufgeblasen. Die sorgfältig verschlossenen und beschrifteten Beutel können uns mit dem Botendienst oder per Post zugesandt werden. Selbstverständlich können Sie die Patienten auch zur Durchführung des ¹³C-Atemtests an unsere Patientenambulanz in der PAN-Klinik, Zeppelinstr. 1 überweisen.

Methode: Infrarot-Stabilisotopenspektometrie

Abrechnungshinweis:

EBM

Sofern Sie den Harnstoff wie oben beschrieben beziehen und für den Test zur Verfügung stellen, ist neben der Ziffer 02400 EBM für die Durchführung auch die Ziffer 40154 EBM (25,60 €) als Pauschalerstattung der Kosten berechenbar.

GOÄ

Ziffer A619 sowie die Kosten für den Harnstoff

Literatur: Auf Anfrage beim Verfasser Dr. Sigrud Gerards

Stand: Juni 2009